

Termine Higland Games Training Erwachsene!

Training immer : Kirchstr.4a,26817 Rhaderfehn

(Hinter der Turnhalle ,auf dem Ascheplatz)ab

| Datum | Uhrzeit | Was/WO |
|----------|---------|------------------------------|
| 18.04.25 | Ab 17 | Training mit Kevin & Melanie |
| 19.04.25 | Ab 10 | Training mit Kevin & Melanie |
| 03.05.25 | 8 Uhr | Turnier Kempten |
| 09.05.25 | ab17 | Training mit Kevin & Melanie |
| 10.05.25 | Ab 10 | Training mit Kevin& Melanie |
| 17.05.25 | 8Uhr | Turnier Dormagen |
| 23.05.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |
| 24.05.25 | Ab 10 | Training mit Kevin |
| 30.05.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |
| 31.05.25 | Ab 10 | Training mit Kevin |
| 06.06.25 | Ab 17 | Training mit Kevin & Melanie |
| 07.06.25 | Ab10 | Training mit Kevin& Melanie |
| 13.06.25 | 9Uhr | Turnier Uedingen |
| 20.06.25 | Ab 17 | Training mit Melanie |
| 21.06.25 | Ab 10 | Training mit Melanie |
| 26.06.25 | Ab 17 | Training mit Melanie |
| 27.06.25 | Ab10 | Training mit Melanie |
| 04.07.25 | | FÄLLT AUS |
| 05.07.25 | | FÄLLT AUS |
| 11.07.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |
| 12.07.25 | ab10 | Training mit Kevin |
| 18.07.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |

| | | |
|------------------|--------------|--|
| 19.07.25 | Ab 10 | Training mit Kevin |
| 25.07.25 | Ab 17 | Training mit Melanie |
| 26.07.25 | Ab10 | Training mit Melanie |
| 01.08.25 | Ab 17 | Training mit Melanie |
| 02.08.25 | Ab 10 | Training mit Melanie |
| 08.08.25 | | FÄLLT AUS |
| 09.08.25 | | FÄLLT AUS |
| 15.08.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |
| 16.08.25 | Ab 10 | Training mit Kevin |
| 22.08.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |
| 23.08.25 | Ab 10 | Training mit Kevin |
| 29.08.25 | Ab 17 | Training mit Melanie |
| 30.08.25 | Ab 10 | Training mit Melanie |
| 05.09.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |
| 6,9,25 | Ab 10 | Training mit Kevin |
| 12.09.25 | | FÄLLT AUS |
| 13.09.25 | Ab 13 | „Papenburg/PastorHillingStr. /Epochenmarkt |
| 19.09.25 | Ab17 | Training mit Kevin & Melanie |
| 20.09.25 | Ab 10 | Training mit Kevin & Melanie |
| 25.09.25 | 9Uhr | TURNIER OBERHAUSEN |
| 03.10.25 | Ab17 | Training mit Melanie |
| 04.10.25 | AB 10 | Training mit Melanie |
| 10.10.25 | Ab 17 | Training mit Kevin& Melanie |
| 11.10.25 | Ab 10 | Training mit Kevin & Melanie |
| 16.- 18.10.25 | Ab 17 Uhr | Training & Tunier Holland |
| 24.10.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |

| | | |
|--------------|-------|--|
| 25.10.25 | Ab 10 | Training mit Kevin |
| 31.10.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |
| 01.11.25 | Ab 10 | Training mit Kevin |
| 07.11.25 | Ab 17 | Training mit Melanie |
| 08.11.25 | Ab 10 | Training mit Melanie |
| 14.11.25 | Ab17 | Training mit Kevin |
| 15.11.25 | Ab 10 | Training mit Kevin |
| 21.11.25 | Ab17 | Training mit Melanie |
| 22.11.25 | Ab 10 | Training mit Melanie |
| 28.11.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |
| 29.11.25 | Ab 10 | Training mit Kevin |
| 05.12.25 | Ab 17 | Training mit Kevin |
| 06.12.25 | Ab10 | Training mit Kevin |
| 12.12.25 | Ab 17 | Training mit Melanie |
| 13.12.25 | Ab 10 | Training mit Melanie |
| Ab 14.12. | | Winterpause bis 29.1.26 erstes Training ist dann wieder am 30.1.26 |

Zum Training mit zu bringen ist definitiv :

Festes Schuhwerk . wenn vorhanden Kustoffstollen Schuhe
bequeme Hose (Bewegung Freiheit), T-Shirt und ne Jacke für
Pausen

Bitte denkt aus ausreichend Flüssigkeit beim Training

Unsere Trainingseinheiten sind immer offenes Training jeder darf
mitmachen , ausgenommen direkt vor einem Tunier !!!

Es wird immer eine Liste ausgelegt , in der Sich zu Beginn jeder
Bitte einmal einträgt !

Mit Namen und Telefon Nr. danke !

4 Einheiten sind zum Testen , danach ist zu Klären ob man auf

dauer dabei bleiben möchte .

Bei Training mit Melanie :

- Stein Stossen
- Strohsack Hoch
- Fass rollen
- Treckerreifen Wenden
- Hufeisen

Beim Training mit Kevin sind alle Disziplinen möglich , jedoch liegt das Augenmerk auf jene welche Melanie nicht trainiert .

Bei Jeden Training variieren die Einheiten immer zwischen 2 bis maximal 3 Disziplinen es seien beide Chief 's sind Vorort ! Da wir auch der Slalom trainiert !