

## Termine Highland Games Training Erwachsene!

Training immer : Kirchstr.4a,26817 Rhaderfehn

(Hinter der Turnhalle ,auf dem Ascheplatz)ab

Datum	Uhrzeit	Was/WO
18.04.25	Ab 17	Training mit Kevin & Melanie
19.04.25	Ab 10	Training mit Kevin & Melanie
03.05.25	8 Uhr	Turnier Kempten
09.05.25	ab17	Training mit Kevin & Melanie
10.05.25	Ab 10	Training mit Kevin& Melanie
17.05.25	8Uhr	Turnier Dormagen
23.05.25	Ab 17	Training mit Kevin
24.05.25	Ab 10	Training mit Kevin
30.05.25	Ab 17	Training mit Kevin
31.05.25	Ab 10	Training mit Kevin
06.06.25	Ab 17	Training mit Kevin & Melanie
07.06.25	Ab10	Training mit Kevin& Melanie
13.06.25	9Uhr	Turnier Uedingen
20.06.25	Ab 17	Training mit Melanie
21.06.25	Ab 10	Training mit Melanie
26.06.25	Ab 17	Training mit Melanie
27.06.25	Ab10	Training mit Melanie
04.07.25		FÄLLT AUS
05.07.25		FÄLLT AUS
11.07.25	Ab 17	Training mit Kevin
12.07.25	ab10	Training mit Kevin
18.07.25	Ab 17	Training mit Kevin

19.07.25	Ab 10	Training mit Kevin
25.07.25	Ab 17	Training mit Melanie
26.07.25	Ab10	Training mit Melanie
01.08.25	Ab 17	Training mit Melanie
02.08.25	Ab 10	Training mit Melanie
08.08.25		FÄLLT AUS
09.08.25		FÄLLT AUS
15.08.25	Ab 17	Training mit Kevin
16.08.25	Ab 10	Training mit Kevin
22.08.25	Ab 17	Training mit Kevin
23.08.25	Ab 10	Training mit Kevin
29.08.25	Ab 17	Training mit Melanie
30.08.25	Ab 10	Training mit Melanie
05.09.25	Ab 17	Training mit Kevin
6,9,25	Ab 10	Training mit Kevin
12.09.25		FÄLLT AUS
13.09.25	Ab 13	„Papenburg/PastorHillingStr. /Epochenmarkt
19.09.25	Ab17	Training mit Kevin & Melanie
20.09.25	Ab 10	Training mit Kevin & Melanie
25.09.25	9Uhr	TURNIER OBERHAUSEN
03.10.25	Ab17	Training mit Melanie
04.10.25	AB 10	Training mit Melanie
10.10.25	Ab 17	Training mit Kevin& Melanie
11.10.25	Ab 10	Training mit Kevin & Melanie
16.- 18.10.25	Ab 17 Uhr	Training & Tunier Holland
24.10.25	Ab 17	Training mit Kevin

25.10.25	Ab 10	Training mit Kevin
31.10.25	Ab 17	Training mit Kevin
01.11.25	Ab 10	Training mit Kevin
07.11.25	Ab 17	Training mit Melanie
08.11.25	Ab 10	Training mit Melanie
14.11.25	Ab17	Training mit Kevin
15.11.25	Ab 10	Training mit Kevin
21.11.25	Ab17	Training mit Melanie
22.11.25	Ab 10	Training mit Melanie
28.11.25	Ab 17	Training mit Kevin
29.11.25	Ab 10	Training mit Kevin
05.12.25	Ab 17	Training mit Kevin
06.12.25	Ab10	Training mit Kevin
12.12.25	Ab 17	Training mit Melanie
13.12.25	Ab 10	Training mit Melanie
Ab 14.12.		Winterpause bis 29.1.26 erstes Training ist dann wieder am 30.1.26

Zum Training mit zu bringen ist definitiv :

Festes Schuhwerk . wenn vorhanden Kustoffstollen Schuhe  
bequeme Hose ( Bewegung Freiheit ), T-Shirt und ne Jacke für  
Pausen

Bitte denkt aus ausreichend Flüssigkeit beim Training

Unsere Trainingseinheiten sind immer offenes Training jeder darf  
mitmachen , ausgenommen direkt vor einem Tunier !!!

Es wird immer eine Liste ausgelegt , in der Sich zu Beginn jeder  
Bitte einmal einträgt !

Mit Namen und Telefon Nr. danke !

4 Einheiten sind zum Testen , danach ist zu Klären ob man auf

dauer dabei bleiben möchte .

Bei Training mit Melanie :

- Stein Stossen
- Strohsack Hoch
- Fass rollen
- Treckerreifen Wenden
- Hufeisen

Beim Training mit Kevin sind alle Disziplinen möglich , jedoch liegt das Augenmerk auf jene welche Melanie nicht trainiert .

Bei Jeden Training variieren die Einheiten immer zwischen 2 bis maximal 3 Disziplinen es seien beide Chief 's sind Vorort ! Da wir auch der Slalom trainiert !